Prayer to ask for, and give forgiveness to all beings in the three Realms and times.

© Spencer Littlewood (Buddha Magic Publications)
all rights reserved

Kata Khor Ahosigam Sam Pob (ขอ อโหสิกรรม ๓ ภพ)

Before practicing Vipassana or Samatha Meditation, it is highly recommended to use the Kata Ahosigam Sam Pob (Ghata to ask for and give forgiveness through all the three worlds and three times). The benefits of chanting this Kata, when chanted with full mind and heart (meaning that you really mean it when you say it), are uncountable. This Kata has the power to release and remove all Negative Karmic influences in a similar way in which Ordination does, or having a Rapture(Piti).

The mind will be clear and free from regrets and worries, leaving you to practice Meditation with much fewer obstacles. If you really manage to mean it with great intensity, the chanting of this Kata can bring about Rapture and even Jhana. It has the power to remove bad Karma and thus bring changes in the way your luck is going too, so it is also classed as a "Serm Duang"magic (increase your astrological good signs)

Kata Ahosigam Sam Pob

(Chant Namo Tassa three times before beginning – "Namo Tassa, Pakawadto Arahadto Sammmaa Samputtassa"). Then say out loud and in your heart, thinking about the meaning of what you are saying;

"To all the Buddhas, Pratyeka Buddhas, Dharmas, Arahants, Noble Persons, Sacred things Beings, Phu, Ya Man Mae Sri, Mae Jidt, Lung Put (Taw Waes Suwan), The (four) Jadtu Maharachas of the Asura Realm, Yama and the Yaksa giants, Devas, Nagas, Garudas , things which protect me, Mae Pra Toranee (Mother Earth/Dharani), Mae Pra Kongkaa (Water Godess/Ganges),Mae Pra Pay (Wind God) Mae Pra Plerng (Fire Deity, Mae Pra Posop (Deity of the Harvest/Crops), Mae Pra Pirun (Rain Deity),Kroo Ba Ajarn (My Guru Teachers), to those who have virtue and morals, goodness and honor,My Mother and Father, Grandparents,Relatives, Friends and Acquaintances, be they still living or passed away, be they related or not related, to those I have wronged, killed, bullied,spoken bad of, or thought bad of, stolen from, or otherwise entangled myself in the Karmic exchange of endless paybacks between me and those who I have wronged. Whether I wronged them by killing, stealing, insulting or Hurting them, be it done from near or afar, in front of them or behind their backs, may all those wrongs which I and others have undertaken since lives gone past right up until the present lifetime, be it intentional or not, be it wrongdoing through action (Gaayagam), Speech (Wajeegam), or Thought (Manogam), I humbly and truly ask forgiveness, and ask for me and the being s involved in my personal web of Karma to be able to end the endless exchange between each other. I also beg to give forgiveness to all other Beings who may have harmed, bullied,lied to, stolen from or otherwise acted against me in this and all past lives to be forgiven as an act of Abhaya Dhana (Apaya Taan in Thai -generosity of forgiving). May our Karmic intertwinement now come to an end through the power of the perfections and merits of the Lord Somdej Pra Sammaa Samputtajao. Through the same power of Lord Somdej Pra Sammaa Samputtajao,may I receive a pure heart and mind that is clear and sees the Dhamma, Knows the Dhamma,and may I and all others quickly complete the correct practice of the Patipata and enter Nirvana. ඇමොඤ්ඡාඔ

For those wishing to hear the prayer in Thai, the Kata is split into three sound files to download below. Sound file; one | two | three

Thai Language

ขอ อโหสิกรรม ๓ ภพ

ก่อนที่จะนั่งฝึกสมาธิ วิปัสสนา ผมก็แนะนำสวดบทนี้ครับ
ตั้ง นโม 3 จบ (นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ)

ข้าแต่พระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระปัจเจกพระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระธรรมทั้งปวง พระอรหันต์ พระอริยสงฆ์ทั้งหลายทั้งปวง บรรดาสิ่งศักดิ์สิทธ์ทั้งหลายทั้งปวง ท่านปู่ ท่านย่าม่านแม่ศรี ท่านแม่จิต ลุงพุฒท้าวเวสสุวัณ มหาราชทั้งสี่ พรหมยมยักษ์ทั้งปวง เทพวดา พญานาค พญาครุฑทั้งหลายทั้งปวง สิ่งที่คุ้มครองปกป้องรักษาข้าพเจ้า แม่พระธรณี แม่พระคงคา แม่พระพาย แม่พระเพลิง แม่พระโพสพ พระพิรุณ ครูบาอาจารย์ ผู้ที่มีพระคุณเคารบทั้งหลายทั้งปวง พ่อแม่ปู่ย่าตายายลุงป้าน๊าอาเพื่อนพี่น้อง ลูกญาติวงศ์ ทั้งหลายทั้งปวง ที่มีชีวิตอยู่และที่ล่วงลับไปแล้ว ที่เป็นญาติก็ดีที่ไม่ใช่ญาติก็ดี ถึงเจ้าหรรมนายเวรที่ผูกจองเวรกันมาที่ฆ่ากันมา ที่ทำร้ายกันมาที่อาฆาติพยาบาทกัน ที่เบียดเบียนกันมาที่มีโทษกรรมกันมาเพื่อนร่วมงาน งานที่ทำบ้านที่อยู่อาศัยถึงสรรพสัตว์ ทั้งหลายทั้งปวง ที่เคยฆ่ากันมา ที่เคยทำร้ายกันในชาติศาสนา พระมหากษัตริย์ บรรดานายนิรยบาน สัมพเวสี สัตว์นรก เปรต อสุรกาย สัตว์เดรฉาน กรรมใดๆที่ทำกับผู้ใดหรือทำกับทรัพย์สินของสงฆ์หรือวัตถุต่างๆ ที่เป็นปัจจัยในการดำรงชีวิตที่เจตนาหรือที่มิได้เจตนา ถึงฟ้าคำสาบาน คำสาบแช่ง ทุกชาติทุกภพ สิ่งต่างๆที่ข้าพเจ้ากระทำความผิดที่ประมาท ล่วงเกินมาตั้งแต่ชาติปางก่อน มาจนถึงชาติปัจจุบัน ไม่ว่าจะเป็นการกระทำผิดทาง กายกรรม ทางวจีกรรม,ทางมโนกรรม ทั้งต่อหน้าก็ดีลับหลังก็ดี ข้าพเจ้ากราบขอ อโหสิกรรมอดโทษ อดเวรอดกรรม อย่าจองเวรกรรม อย่าได้มีเวรมีกรรม ปลดหนี้กรรมเวร ขอลบล้างหนี้กรรมเวร พ้นจากทุกข์พ้นจากภัยพ้นจากโรคร้าย พ้นจากการเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสาร ขออโหสิกรรมด้วยเทอญ แม้แต่กรรมที่ใครๆทำแก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้าขออโหสิกรรมให้ทั้งหมดทั้งสิ้นเป็นการอภัยทานด้วยเดชเดชะพระบารมี ขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระธรรมทั้งปวง พระอรหันต์ พระอริยสงฆ์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้ข้าพเจ้ามีจิตที่บริสุทธิ์ สะอาดแจ่มใส ธรรมใดที่องค์สัมมาสัมพุทธเจ้า ตรัสไว้ได้แล้ว ขอให้ข้าพเจ้ามีดวงตาเห็นธรรมได้รู้ ได้ปฏิบัติธรรมนั้นเข้าสู่พระนิพพาน ด้วยเทอญ