

	ชื่อยา	สรรพคุณ	หมายเหตุ
1	**ยา ปลุกเตโช	แก้ไฟธาตุแปรปรวน เย็น/บวม/ชา ปลายมือปลายเท้า หนาวลึกๆในอก	
2	*ยา ไพลทอง	แก้ระดูผิดปกติ เป็นลิ่มเป็นก้อน ให้ปวด ฟกช้ำภายใน	ต้องกินคู่กับ ยาปลุกเตโช
3	*ยา ขมิ้นทอง	แก้โรคกระเพาะ ท้องอืดจุกแน่น อาหารไม่ย่อย แสบร้อนในอก	ต้องกินคู่กับ ยาปลุกเตโช
4	*ยา กระชายทอง	แก้ปลายเส้นโลหิตฝอยตีบ บำรุงร่างกาย บำรุงกำหนด บำรุงสมอง	
5	**ยา กระชายทองนพคุณ	แก้เส้นเลือดฝอยตีบ บำรุงร่างกายทุกระบบ	
6	ยา ปรับตรีธาตุ(ผลาธิกะ 7)	ปรับตรีธาตุ(เปิดะ วาดะ เสมหะ)ให้ปกติ	ทำให้หอม-กินคู่กับยากระชายทอง
7	*ยา กระชายแดง	บำรุงร่างกายนุรุษวัยทอง บำรุงสายตา บำรุงเส้นผม	กินคู่กับยาปรับตรีธาตุ(ผลาธิกะ 7)ได้ผลดีสูงสุด
8	*ยา กระชายขาว	บำรุงร่างกายสตรี วัยทอง บำรุงสายตา บำรุงเส้นผม	กินคู่กับยาปรับตรีธาตุ(ผลาธิกะ 7)ได้ผลดีสูงสุด
9	ยา แก้วแพ้ว เบอร์ 1	แก้ภูมิแพ้ในระบบเลือด แก้เลือดหนืด แก้ปวดหัวข้างเดียว แก้ความดันสูง	
10	ยา แก้วแพ้ว เบอร์ 2	แก้ภูมิแพ้ ระบบหายใจส่วนบน แก้หวัดคัดจมูกน้ำมูกไหล เจ็บคอเรื้อรัง และ	
		แก้ภูมิแพ้ เป็นผดผื่นคัน ลมพิษ โรคผิวหนังบางชนิด สิว คุมหนอง	
11	**ยา แก้วแพ้ว เบอร์ 3	แก้ภูมิแพ้ระบบหายใจ แก้หอบหืด เรื้อรัง แก้โรคฝีหนอง ภายใน/ภายนอก แก้โรคผิวหนังผื่นคันแห้งเป็นสะเก็ด	
12	**ยา แก้วภูมิแพ้เบอร์ 4	แก้ภูมิแพ้ระบบเลือดและน้ำเหลือง ทุกประเภท แก้ไขมัน เส้นเลือดอุดตัน ในทุกระบบ (หัวใจ ม้าม ตับ ไต)	
13	ยา आयुर्वेदนะพระนารายณ์ทรงจักร	บำรุงร่างกาย ให้คืนสภาพ บำรุงไฟธาตุ เป็นยาร้อน	
14	ยา आयुर्वेदนะ ผลาธิกะคุณ	ปรับตรีธาตุ บำรุงร่างกาย เหมาะกับผู้เป็นความดันสูง	
15	**ยา आयुर्वेदนะ วัชรธาตุ	เชื่อมกระแสนประสาทระหว่างสมองและกล้ามเนื้อ แก้แขนขาอ่อนแรง แก้อัมพฤกษ์ อัมพาต ทำให้สมองโล่ง	
	ยา มิรู้้อยู่	แก้อาการ ให้ร้อนลวก ผดผื่นงมิรู้้อยู่ แก้อาการไม่เป็นตัวของตัวเอง แก้อาการ โรคอันหาเหตุมิได้ แก้ลมเพลมพัด	
16	ยา อัมฤควาที	แก้ไอ (ปลายไซ้) ผสมน้ำผึ้ง / เกลือ / มะนาว เป็นกระสายยา	
17	*ยา หอมทิพย์โอสถ	แก้ลม วิงเวียน หัวหมุน บ้านหมุน	
18	*ยา หอมเทพวิจิตร	แก้ลม บำรุงหัวใจ ท้องอืดเฟ้อ	

อาการ		การรักษา		ยาช่วย /และกระสายยา (จะทำให้อาการหายเร็วขึ้น)
1	อ่อนเพลียไม่มีแรง, เบื่อหน่ายซึมเศร้า, นอนไม่หลับ และอาการหนาวสั่นในอกเล็กๆ ไม่มีสาเหตุ เนื้อตัว/มือ/เท้า มีอาการ เย็น ซา ขวม ไม่มีสาเหตุ	ยาปลุกเดโซ	๑-๒ เม็ด	กินกับน้ำอุ่น น้ำผึ้ง น้ำมะนาว หรือ น้ำจืด เป็นกระสายยา กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น
2	มีอาการทางประสาท, จิตใจฟุ้งซ่านขาดสมาธิ, เวียนหัว ปวดหัว เป็นลมบ่อย เหงื่อแตกบ่อย มือสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ วิดกกังวล ลังเลง่าย ความจำเสื่อม บ้านหมุน ปั่นป่วนในอกในท้อง รู้สึกสับสน ฝันร้ายบ่อยๆ ชักกระตุกโดยไม่มีสาเหตุ โมโหร้าย ทนเสียงอีกกระทึก-แสงจ้าไม่ได้ ให้ปวดหัว	ยาปลุกเดโซ ยาหอมทิพย์โอสถ	๑-๒ เม็ด ๑ ช้อนชา	กินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า เย็น ใช้ดอกมะลิตากแห้ง ชงน้ำร้อน ละลายยาหอมกิน วันละ ๓-๔ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า กลางวัน เย็น (และก่อนนอน) อัตราส่วน ยาปลุกเดโซ : ยาหอม ประมาณ 1:1 ถึง 1:3
3	เหงื่อแตก มึนงงศีรษะ ปวดหัว มือสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ วิดกกังวล ลังเลง่าย เจ็บเสียวที่หัวใจ จุกอก หายใจขัด แสบร้อนในอก	ยาปลุกเดโซ หรือ ยาหอมอินทจักร์	๑-๒ เม็ด ๑ ช้อนชา	กินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า เย็น ใช้ดอกมะลิตากแห้ง ชงน้ำร้อน ละลายยาหอมกิน วันละ ๓-๔ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า กลางวัน เย็น (และก่อนนอน) อัตราส่วน ยาปลุกเดโซ : ยาหอม ประมาณ 1:1 ถึง 1:3
4	การประสานงานของส่วนต่างๆในร่างกายลดลง การทรงตัวไม่ดี เป็นตะคิวบ่อย เนื้อตัว/มือ/เท้า มีอาการ เย็น ซา ขวม ไม่มีสาเหตุ	ยาปลุกเดโซ ยากระชายทอง	๑-๒ เม็ด ๑-๒ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น กินพร้อมยาปลุกเดโซ วันละ ๒-๓ ครั้งก่อนอาหาร เช้า เย็น
จัดในข้อ ปวดเล็กๆในผิวกระดูก ไม่มีสาเหตุ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อทุกกล้ามเนื้อกระดูก ท้าวทั้งตัว กามตายด้าน ความจำเสื่อม				
5	ปลายเส้นโลหิตฝอยตีบ บำรุงร่างกาย บำรุงความกำหนัด บำรุงสมอง บันทาอาการเส้นเลือดสมองตีบระยะแรก	กระชายทอง กระชายทองพคุณ	๒-๓ เม็ด ๒-๓ เม็ด	วันละ ๒-๔ ครั้งก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น (ก่อนนอน)
6	กรดไหลย้อน ขับแสบ จุกแน่นในอก หิวอย่างรุนแรงก่อนเวลา กินไม่ทันอิ่มให้อาเจียร ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดมวน หายใจติดขัด มีน้ำมูกและเสมหะ	ยาปลุกเดโซ ขมิ้นทอง แก้ลมแก้เบอร์ 3	๑-๒ เม็ด ๑-๒ เม็ด ๕ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น กินพร้อมยาปลุกเดโซ วันละ ๒-๓ ครั้งก่อนอาหาร เช้า เย็น กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น
7	อยากกินของหวานๆ เมื่ออาหาร หน้าร้อนแดง ปากคอแห้ง ลมหายใจและปากมีกลิ่นแปลกๆ อ้วนน้ำหนักเกิน ถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะผิดปกติ	ยาปลุกเดโซ ขมิ้นทอง	๑-๒ เม็ด ๑-๒ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น กินพร้อมยาปลุกเดโซ วันละ ๒-๓ ครั้งก่อนอาหาร เช้า เย็น
8	ประจำเดือนผิดปกติ เป็นลิ่มเป็นก้อน สีดำคล้ำมีกลิ่น ก่อนมี ให้เจ็บปวดไปทั้งตัว มีผื่นคันคล้ายภูมิแพ้ ร้อนผิวเนื้อแดง ร้อนรุ่มคล้ายเป็นไข้ นอนไม่หลับ สดุ้งผวา ละเมอ สะบัดร้อนสะบัดหนาว มีไอ้อ่อนๆ นอนไม่หลับ สดุ้งผวา ละเมอ ปวดศีรษะ เมื่อขบไปทั้งตัว ปวดหลังปวดเอว ฯลฯ	ยาปลุกเดโซ ไฟลทอง	๑-๒ เม็ด ๒-๓ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น กินพร้อมยาปลุกเดโซ วันละ ๒ ครั้งก่อนอาหาร เช้า เย็น ใช้น้ำมะกรูด น้ำมะนาวเป็นกระสาย ใช้สุราเป็นกระสาย
9	บำรุงร่างกาย ลดความอ้วน กินให้พอม (ระวังอย่าคาใจปาก ท้องอืด แต่ปากหิว)	ยาปลุกเดโซ ยาผลาภิระ 7 กระชายทอง	๑ เม็ด ๑-๒ เม็ด ๑-๒ เม็ด	กินผลาภิระ+ยาปลุกเดโซ+กระชายทอง กินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหารเช้า เย็น ดอกคำฝอย ๑ หยิบมือ ชงน้ำร้อน ๑ ถ้วยกาแฟ(กรองเอาแต่น้ำ) บิบน้ำมะนาว ๑ ชักใหญ่ + น้ำผึ้ง ๑ ช้อนชา เป็นกระสายยา

เทคนิคการใช้ยา บ้านหมอสุวิ (089 762 7936) 1 กันยายน 2552

10	บำรุงร่างกาย บำรุง/สัตรี วิทยทอง บำรุงสายตา บำรุงเส้นผม	ยาผลาธิกะ 7	๒-๓ เม็ด	กินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหารเช้าและก่อนนอน
	แก้ผมร่วง	กระชายแดง	๑ เม็ด	สำหรับบุรุษ ใช้น้ำผึ้งเป็นกระชายยา
		กระชายขาว	๑ เม็ด	สำหรับสตรี ใช้น้ำผึ้งเป็นกระชายยา
11	แก้ประหมะในโลหิต แก้เลือดหนืดข้น	แก้ภูมิแพ้ เบอร์ 1	๒-๔ เม็ด	กินกับน้ำสุก, น้ำมะนาว, หรือน้ำผึ้งเป็นกระชาย วันละ ๒ ครั้ง
	ทำให้ปวดหัวไมเกรน แก้อาการความดันสูง	หรือ		ก่อน/หรือหลัง อาหาร เช้าเย็น
		แก้ภูมิแพ้ เบอร์ 4		กินร่วมกัยยาปลูกเตโช ๑ เม็ด หรือ วัชรธาตุ ๓-๕ เม็ด
				จะได้ผลเร็วขึ้น (ลดยาแก้ภูมิแพ้เบอร์ 1, 4 เหลือ ๒-๓ เม็ด)
12	๑. เป็นหวัด คัดจมูก เจ็บคอเรื้อรัง	แก้ภูมิแพ้ เบอร์ 2,3	๒-๔ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหารเช้า(กลางวัน)เย็น
	๒. ภูมิแพ้ทางผิวหนัง ผดผื่นคัน ลมพิษ			ถ้าเป็นมาก เพิ่มก่อนนอนอีก ๑ มื้อ
	และโรคผิวหนังอื่นๆเช่น สิว ตุ่มหนอง			ถ้ามีอาการปวดเมื่อยเนื้อตัว ให้กินยาปลูกเตโช ๑ เม็ดร่วมไปด้วยทุกมื้อ และลดยาแก้ภูมิแพ้ลง
	สะเก็ดเงิน			ถ้ามีอาการคอแห้งระคายคอ ให้กินยาผลาธิกะ ๑ เม็ดร่วมไปด้วยทุกมื้อ และลดยาแก้ภูมิแพ้ลง
13	แก้หอบหืด แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก	แก้ภูมิแพ้เบอร์ 3	๕-๗ เม็ด	กินวันละ ๒ ครั้ง เช้าและก่อนนอน
				ผู้เป็นหอบหืดมากให้กินก่อนนอนเพียง ๒-๓ เม็ดก่อน พอร่างกายทนได้เพิ่มมื้อเช้าอีก ๑ มื้อ
				บางท่านกินยาปลูกเตโชร่วมด้วย ๑ เม็ด ก่อนนอน จะได้ผลเร็วขึ้น
				ผู้นอนกรน กินครั้งละ ๒-๓ เม็ดก่อนนอน
13	แก้นอนกรน หายใจไม่เข้าเวลานอน	ยาวัชรธาตุ	๓-๕ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง เช้า (เย็น) และก่อนนอน
		กระชายทองนพคุณ	๒ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง เช้า (เย็น) และก่อนนอน
14	ไอแห้งๆ ไอลึกลงในคอ แสบคอ	อัมฤควาที ๑-๒ ซ้อนชา		กินวันละ ๓ ครั้ง เช้า กลางวัน เย็น หรือ เมื่อมีอาการ
	คันคอบิบบุเหมือนมีหนอนใต้	ละลายน้ำสุก / น้ำมะนาว กิน		ผสมน้ำมะนาว+เกลือ ปั้นเป็นลูกกลอน อม ให้ละลายช้าๆ
				หรือกวาดในคอ แก้กันคอบิบบุ

หมายเหตุ อาการต่างๆที่เรื้อรัง หลังจากอาการดีขึ้นแล้ว/หายแล้ว ยังคงให้กินยาต่อไปอีกสัก ๑/๒ - ๑ เดือน เพื่อให้หายสนิท